

TAI Tennis School 限定クラス開講中！

◎テニスは全身をバランスよく鍛えるのにつけなスポーツです！
ボールを追いかけるために、走る、止まる動作を行い、
ラケットを振るために、腕だけじゃなく腰や肩も駆使します。
体力づくり、健康な体づくりのために、ぜひ一緒にテニスを楽しみましょう！

開催日時： 毎月 第1・第3 火曜日(9:00～10:00)※スクール休校日の際は代行日有
※65歳以上限定のレッスンとなります。

料金： ¥3,000 円(税込価格 ¥3,300 円)/1 回分 定員：8 名まで

火曜日限定クラスのお問い合わせ、お申込みは、TEL:03-3990-2212 までお電話ください。

また、その他のクラスについて知りたい方はぜひホームページをご覧ください！

QRコードを読み取って、ホームページにアクセスしてください！→

