

今月のリフレッシュ運動教室

※どなたでもご参加可能です！

テレワークの合間など、タイミングが合えば、ぜひご参加ください

詳細はホームページにて→



2022年11月日程

9日（水）・・・初心者向けクラス(男性限定)

18日（金）・・・初心者向けクラス

28日（月）・・・経験者向けクラス

レッスン時間 各日 12：10～13：10（60分）

- ・参加費¥2750【税込】
- ・振替で受講可能です
- ・予約がない場合休講になる場合もあります
- ・定員は6名までとなります
- ・内容が変更になる場合もありますので、ご注意ください